

Elevens navn\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Beskrivelse av FORANDRINGEN\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Hvordan har du det? (skole, hjem, fritid). Sist møte snakket vi om.. (Bruker forrige ukes logg for å følge opp). |

|  |
| --- |
| Hvordan gikk det med øvelsene? Har du sett etter hvordan han/hun gjør det…? (Sammenligning). |

|  |
| --- |
| Har du tenkt noe mer på det vi snakket om? (Fokus på forandringen). Hva tenker du? Hva har du lyst til å trene på nå? |

|  |
| --- |
| Oppsummering, nye øvelser, tenk litt på/se litt etter, ny avtale |